

Biologisches Dekodieren

Beim Biologischen Dekodieren geht es darum, den Auslöser Ihrer Erkrankung aufzuspüren, um so die Ursache zu finden, die Ihrer Krankheit oder Ihrem Problem einen biologischen Sinn gibt.

Auf eine neue Art und Weise betrachten wir, inwiefern dieses Symptom oder dieses Verhalten für Ihre Biologie „nützlich“ ist und lernen zu verstehen, warum Ihr Körper Ihnen genau diese und für ihn vollkommen „sinnvollen“ Signale gibt.

Unsere jeweiligen Lebensbedingungen werden seit unserer eigenen Schwangerschaft in unserem Gehirn abgespeichert und im Ablauf ständig wiederholt, weil sie bereits jedem Einzelnen auf genau diese Art und Weise zu seinem Überleben verholten haben.

Unbewusst wirkt in uns: „Nur auf diese Art und Weise überlebe ich.“ Und bisher führte all das biologisch sinnvoll zu genau dieser Erkrankung oder genau diesem Problem in Ihrem Leben.

Die so programmierten Verhaltensmuster (Kodierungen) werden von mir identifiziert und entschlüsselt (dekodiert). Und sobald Sie den tieferen Sinn und „biologischen Nutzen“ Ihres Symptoms oder Verhaltens erkannt haben, ist ein bewusstes Aussteigen aus alten Verhaltensweisen möglich.

Gemeinsam werden wir andere, neue und biologisch sinnvollere Reaktionsmöglichkeiten für Sie entwickeln, so dass in Ihnen ein neues Bewusstsein für die eigene Gesundheit und das eigene Verhalten entsteht.

Begeben Sie sich auf den Entdeckungspfad Ihres eigenen Lebens und gewinnen verblüffend logische Erkenntnisse.

Erkennen Sie in Ihrer jeweiligen Problematik einen tieferen biologischen Sinn, damit eine gesunde Reaktion Ihres Körpers, Ihres Geistes und Ihrer Seele endlich möglich wird!



Sandra Mehrrens

Bahnhofstraße 46
27729 Hambergen

Tel.: 04793 / 956954



praxis@same4you.de
www.same4you.de

Lebe und liebe dein Leben!



Sa Me for you!

Stress ablösen

anders denken

Mut zur Veränderung

entspannter leben

... für dich!

Sandra Mehrrens



- **Kinesiologie (Three in One Concepts)**
- **Systemisches Familienstellen**
- **Biologisches Dekodieren**

Ich lade Sie herzlich ein, sich selbst näher kennenzulernen und sich auf Ihre ganz persönliche Reise zu begeben.

Die Besonderheit meiner Arbeit besteht darin, dass ich Ihnen automatisch alle Aspekte aus der Kinesiologie, dem Familienstellen und dem Biologischen Dekodieren biete, um gemeinsam mit Ihnen herauszufinden, auf welche Art und Weise Sie Ihr Wohlbefinden am besten steigern.

Gern begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem persönlichen Weg, denn der Weg zu sich selbst ist der spannendste im Leben, den Sie gehen werden!

Sandra Mehrrens

Kinesiologie

Die Kinesiologie bietet sehr effektive Möglichkeiten, innerlich erlebten Stress jeglicher Art zu lösen und Ihr emotionales, geistiges und körperliches Wohlbefinden auf einfache und wirkungsvolle Weise wieder herzustellen.

Eine kinesiologische Balance unterstützt Sie, um

- Ihre eigenen Stärken zu erkennen und zurückzugewinnen
- Ihre Selbstzweifel und Ihren Stress aufzuspüren und abzubauen
- Ihr Selbstvertrauen zu entwickeln und zu stärken

Während der Balance werden blockierte und unbewusste Gefühle aufgespürt und durch eine „Entstressung“ mit Hilfe bestimmter sog. Korrekturen im Alter der jeweiligen Ursache abgelöst.

Ihr Weg wird wieder frei, um

- Leistungen in Beruf, Schule und Freizeit zu steigern
- Konzentrationsstörungen, Lernblockaden und Prüfungsangst zu überwinden
- Selbstheilungskräfte zu aktivieren (z. B. bei Krankheit)
- Konflikte zu meistern und Ihre Kommunikationsfähigkeit zu steigern
- Verantwortung für sich zu übernehmen und Ihr eigenes Potential zu entfalten
- den inneren Abschied nach einem Verlust geliebter Menschen zu erleichtern

Nach der Balance

- werden Sie die gleiche Situation künftig neu und gelassen erleben
- entsteht eine neue Sichtweise in Ihnen
- übernehmen Sie mehr Verantwortung für sich
- ermöglicht eine neue Wahl neue Verhaltensweisen
- werden Sie das vorher benannte Ziel kraftvoll und motiviert erleben.

Lassen Sie es sich besser gehen!

Systemisches Familienstellen

Eine Familienaufstellung ist eine kraftvolle Methode, um neue Sichtweisen und Lösungswege für vergangene und gegenwärtige Probleme zu entwickeln. Unbewusste Vorgänge aus verschiedenen Lebensbereichen werden sichtbar.

Aufstellungen zeigen, wie einzelne Mitglieder eines Systems zueinander stehen, decken unbewusste Beziehungsmuster auf und lösen sie. Ihnen wird ein Blick auf den eigenen Platz in Ihrer Familie ermöglicht, so dass Sie verborgene Muster erkennen und verstehen. All das bringt Entlastung auf einer tiefen seelischen Ebene.

Mögliche Themen für eine Aufstellung

- den eigenen Platz in Familie, Partnerschaft oder Beruf klären und verbessern
- einen besseren Umgang für belastende Situationen finden
- Konflikte in Beziehungen achtsam lösen
- Unterstützung in privaten und beruflichen Wandlungsphasen
- Lebensfreude, Energie und Tatkraft wiedergewinnen und ausbauen
- Unterstützung im Heilungsprozess bei Krankheiten und Krankheitssymptomen
- Trauerbegleitung

Nur was erkannt wird, kann auch verändert werden!

